

DATOS DE LA PERSONA A VALORAR:

DNI/NIE/Pasaporte	Primer Apellido	Segundo Apellido	Nombre
-------------------	-----------------	------------------	--------

INSTRUCCIONES PARA CUMPLIMENTAR EL CUESTIONARIO

Mediante el primer cuestionario se pretende recoger su opinión y sensación personal sobre sus dificultades para realizar las actividades cotidianas de su vida diaria en los últimos 30/60 días motivadas por sus problemas de salud/discapacidad.

Tener una dificultad en la realización de una tarea o una actividad quiere decir que usted ha experimentado, cuando la ha realizado una de estas siguientes afirmaciones o varias de ellas; aumento de esfuerzo, carga psico-física, malestar o dolor, lentitud o cambios en el modo en que realizaba esa actividad. También puede comparar si su forma de realizar la tarea difiere de forma significativa con la forma de hacer esa actividad otras personas de su entorno y de su edad.

La realización de este cuestionario es VOLUNTARIA y puede modificar al alza o a la baja el grado de discapacidad si cumple criterios de validez.

Este cuestionario está diseñado para ser rellenado por la persona que solicita la discapacidad. En el caso de que tuviese alguna dificultad, puede ser ayudado por alguien de su confianza que conozca su situación y entorno en el que vive.

La forma de responder al cuestionario es sencilla. Se trata de marcar una cruz en la puntuación que mejor represente la dificultad que ha tenido:

- **0 = Ninguna dificultad (insignificante)**
- **1= Poca dificultad (ligera)**
- **2= Mediana (moderada)**
- **3= Grave (mucho)**
- **4= Total (completa)**
- **NA= No aplicable (actividad no realizada en el último mes)**

En el caso de que tenga dudas entre dos niveles de dificultad elija el nivel mayor (por ejemplo, si duda entre ligera y moderada elija moderada).

Podrá marcar NA (o no marcar nada) si se trata de una actividad que no ha realizado la actividad en el último mes o no entiende la pregunta.

CUESTIONARIO DE DIFICULTADES EN EL DESEMPEÑO DE LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA EN LOS ULTIMOS 30 DIAS

PROBLEMA A RESPONDER. (DESEMPEÑO): Dificultad para realizar actividades en su contexto y entorno real en el que vive en el último mes

GRADOS DE DIFICULTAD: 0= Ninguna (insignificante); 1= Poca (ligera); 2=Mediana (moderada); 3=grave (mucho); 4= Total (completa); NA=No aplicable (actividad no realizada en el último mes)

DOMINIOS Y ACTIVIDADES	GRADUACIÓN					
Aprendizaje y aplicación del conocimiento						
Leer y escribir (leer un libro, periódico, escribir un texto o una carta)	0	1	2	3	4	NA
Resolver problemas (poder identificar, analizar y resolver los distintos aspectos, opciones y soluciones de un problema, como por ejemplo, qué hacer si se va la luz en casa, o como intentar resolver una discusión...)	0	1	2	3	4	NA
Tomar decisiones (poder decidir sobre qué comida tomar en un restaurante, qué producto comprar teniendo varios similares, ir a un determinado espectáculo ...)	0	1	2	3	4	NA
Tareas y Demandas Generales						
Llevar a cabo una tarea (iniciar una tarea, concentrarme en ella y finalizarla de forma y tiempo adecuados)	0	1	2	3	4	NA
Llevar a cabo rutinas diarias (planificar y completar las diversas actividades y tareas que realizo a lo largo del día, ser capaz de llevar a cabo todas las actividades de un día normal desde que me levanto hasta que me acuesto.)	0	1	2	3	4	NA
Manejo de estrés y otras demandas psicológicas (ser capaz de llevar a cabo actividades que requieren de responsabilidad, como tener una entrevista de trabajo, conducir en tráfico denso o cuidar menores o una persona mayor)	0	1	2	3	4	NA
Comunicación						
Conversación (comunicarme con otras personas mediante lenguaje oral, escrito, de signos)	0	1	2	3	4	NA
Utilización de aparatos y técnicas de comunicación (como teléfonos fijos, móviles, ordenadores, sistemas alternativos y aumentativos de comunicación, etc...)	0	1	2	3	4	NA

Movilidad						
Cambiar las posturas corporales básicas (poder ponerme de pie, tumbarme, sentarme)	0	1	2	3	4	NA
Levantar y llevar objetos (como una maleta, un niño, un vaso, una cacerola)	0	1	2	3	4	NA
Desplazarse (Llegar hasta el lugar donde quiero ir, ya sea de forma independiente o utilizando algún tipo de equipamiento (como silla de ruedas, muletas, andador, bastón, perro guía etc.,))	0	1	2	3	4	NA
Utilización de medios de transporte (llegar hasta el lugar donde quiero ir siendo capaz de utilizar medios de transporte como el autobús, metro, taxi, etc.)	0	1	2	3	4	NA
Conducción (Conducir vehículos como un coche, triciclo a motor, bicicleta, moto...)	0	1	2	3	4	NA
Vida doméstica						
Adquisición de bienes y servicios (hacer la compra, transportar y almacenar los productos de la compra.)	0	1	2	3	4	NA
Preparar comidas (cocinar platos sencillos y complejos y servir en la mesa)	0	1	2	3	4	NA
Realizar los quehaceres de la casa (limpiar la casa, lavar los platos y la vajilla, lavar y guardar la ropa etc.)	0	1	2	3	4	NA
Interacción y relaciones interpersonales						
Relaciones sociales informales (relacionarme y llevarme bien con amistades, personas vecinas o conocidas, personas que tenemos cosas en común)	0	1	2	3	4	NA
Relaciones familiares (relacionarme y llevarme bien con los diferentes familiares)	0	1	2	3	4	NA
Relaciones íntimas (mostrar afecto en mis relaciones como abrazos, caricias, besos, etc., tanto sentimentales, conyugales, sexuales, etc.)	0	1	2	3	4	NA
Áreas principales de la vida						
Educación no reglada y/o escolar (ocuparme de mis responsabilidades como estudiante y/o cursos de formación laboral)	0	1	2	3	4	NA
Trabajo remunerado (poder llevar a cabo las obligaciones del puesto de trabajo)	0	1	2	3	4	NA
Transacciones económicas básicas (manejar mis finanzas usando el dinero, gestionando la economía doméstica, mis cuentas bancarias ...)	0	1	2	3	4	NA

Vida comunitaria, social y cívica						
Vida comunitaria (participar en asociaciones, clubes sociales, ceremonias, fiestas,..)	0	1	2	3	4	NA
Tiempo libre y ocio (realizar actividades que me ayuden a relajarme y disfrutar como hacer deporte, acudir al cine, o al fútbol, ver la televisión o ir de excursión, ...)	0	1	2	3	4	NA
Religión y espiritualidad (realizar de forma satisfactoria las actividades relacionadas con mis valores y creencias)	0	1	2	3	4	NA
Autocuidado						
Lavarse (bañarme, ducharme, secarme, lavarme las manos, etc.)	0	1	2	3	4	NA
Cuidado de las partes del cuerpo (cepillarme los dientes, afeitarme, peinarme, cortarme las uñas, etc.)	0	1	2	3	4	NA
Higiene personal relacionada con los procesos de excreción (usar el servicio incluyendo el indicar la necesidad, el poder adoptar la postura correcta, limpiarme, manipular mi ropa, cambio de compresas o pañales en caso de usarlos)	0	1	2	3	4	NA
Vestirse (elegir la ropa que quiero ponerme y poder alcanzarla, ponerme y quitarme la ropa y el calzado)	0	1	2	3	4	NA
Comer (poder comer de manera adecuada los alimentos ya servidos en la mesa)	0	1	2	3	4	NA
Beber (obtener y servirme bebida desde diferentes recipientes para poder beber, abrir botellas y latas)	0	1	2	3	4	NA
Cuidado de la propia salud (solicitar citas médicas, tomar la medicación necesaria, ser capaz de evitar riesgos, poder pedir ayuda ante una urgencia.)	0	1	2	3	4	NA

En _____, a _____ de _____ de 20____
 La persona solicitante o la persona que cumplimenta el cuestionario

Fdo.:

La unidad responsable del tratamiento de los datos de carácter personal requeridos en esta solicitud es el Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS). Dichos datos serán tratados con el fin exclusivo de gestionar el procedimiento de la demanda de solicitudes de valoración inicial y revisión del reconocimiento de grado de discapacidad.
 La licitud del tratamiento de sus datos es el cumplimiento de una obligación legal.
 No se comunicarán datos a terceros, salvo obligación legal. Podrá ejercer sus derechos de [acceso](#), [rectificación](#), [supresión](#) y [portabilidad](#) de los datos o de [limitación](#) y [oposición](#) a su tratamiento, así como a [no ser objeto de decisiones individuales automatizadas](#) a través de la sede electrónica de la Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón con los formularios normalizados disponibles.
 Podrá obtener información adicional en el Registro de Actividades de Tratamiento del Gobierno de Aragón, en el siguiente enlace <https://protecciondatos.aragon.es/306>